

Über das SE™ Trauma Institut

Das SE Trauma Institut widmet sich der Auflösung von Traumata weltweit durch modernste Berufsausbildung und öffentliche Schulung in Somatic Experiencing (SE). SE ist eine leistungsfähige psychobiologische Methode zur Behandlung physischer und emotionaler Traumata, PTSD (Posttraumatisches Belastungssyndrom) und stressbedingter Zustände. Über unseren Mitgliedsverband unterstützen wir die Selbstorganisation eines breiten internationalen Netzwerks aus leidenschaftlichen, geschickten SE-Praktikern, die Menschen in Not und in Krisengebieten rund um den Globus dienen.

Das Institut ist eine 501(c)(3) gemeinnützige Bildungseinrichtung.



©2019 Stiftung für menschliche Bereicherung, d.b.a. Somatic Experiencing Trauma Institut. Alle Rechte vorbehalten.



Arthur Munyer, SEP, TPR, OD
Certified Somatic Experiencing® Practitioner (SEP). Trigger Point Release Spezialist, Certified Esalen® Bodywork Trainer & Practitioner, Sivananda® Yoga Instructor. 50 Jahre Studium und Erfahrung mit Körperintegration. 25 dieser Jahre, lebte

und arbeitete er am Esalen® Institut, CA.. Begründer von Neural Somatic Integration® (NSI).

“Meine Arbeit entstand aus meiner Lebenserfahrung als Anwender und Lehrer verschiedenster Körperarbeitsmethoden, Emotions- und Trauma-Entladungs-Disziplinen. Zur Zeit lehre ich NSI® Bodywork & Conscious Awareness in Workshops, Trainings, Paar- und Einzelcoachings in Freiburg, Germanz.



Arthur Munyer

Forbach, Germany

telefon +49 7220 9898473

United States: 831-277-3236

eMail: arthur@tpr4u.com

www.neuralsomaticintegration.de



Was ist Somatic Experiencing®?

SOMATIC EXPERIENCING® (SE) ist eine wirkungsvolle, psychobiologische Methode zur Lösung von Trauma-Symptomen und der Verminderung von chronischem Stress. Es startet das Nervensystem neu, stellt die innere Balance wieder her, erhöht die Stressresilienz und vermehrt Vitalität, Ausgeglichenheit und die Fähigkeit aktiv am Leben Teil zu haben.

ARTHUR MUNYER, CMT, SEP®, TPR

“Trauma ist eine Tatsache des Lebens. Es muss sich jedoch NICHT um eine lebenslange Haftstrafe handeln. .”- Dr. Peter A. Levine

Über das SE™ Trauma Institut

SOMATIC EXPERIENCING® (SE)

Die psychobiologische Traumaresolution ist eine wirksame Methode, um traumatische Symptome zu lösen und chronischen Stress zu lindern. Es ist das Lebenswerk von Dr. Peter A. Levine, das aus seiner multidisziplinären Studie über Stressphysiologie, Psychologie, Ethnologie, Biologie, Neurowissenschaften, Heilmethoden für Einheimische und medizinische Biophysik sowie über 45 Jahre erfolgreicher klinischer Anwendung resultiert.

Der SE Ansatz löst einen traumatischen Schock aus, der für die Transformation der PTSD und der Wunden von emotionalem und frühem Trauma der Entwicklung von Anhaften daran entscheidend ist.

Wie funktioniert SE™ ?

SE ist ein biophysiologicaler Ansatz zur Heilung von Traumata. Peter Levine fand heraus, dass das Trauma nicht im Ereignis, sondern im Nervensystem des Einzelnen ruht. Durch das Augenmerk auf das Nervensystem des Klienten unterstützt der ausgebildete Therapeut den Klienten in seiner Erfahrung mit einem „kohärenteren“ und „widerstandsfähigeren“ Nervensystem.

Wie sieht eine typische Sitzung aus?

Bei der SE-Traumalösungsmethode ist es nicht erforderlich, dass die traumatisierte Person das traumatische Ereignis erneut erzählt oder wiedererlebt. Stattdessen bietet es die Möglichkeit, den instinktiven Kampf, den Fluchtreflex oder das Einfrieren des Körpers auf langsame und unterstützte Weise in Angriff zu nehmen, abzuschließen und zu lösen. Dies startet das Nervensystem neu, stellt das innere Gleichgewicht wieder her, erhöht die Stressresilienz und vermehrt Vitalität, Ausgeglichenheit und die Fähigkeit, aktiv am Leben teil zu haben. Der SE Ausübende bietet eine sichere Umgebung mit unparteiischer und mitfühlender Unterstützung, um die Freisetzung von Traumata im gesamten Körper zu erleichtern.

Welche Arten von Traumata kann SE™ behandeln?

SE Practitioner können erfolgreich mit Entwicklungstrauma (wie z.B. Vernachlässigung in der Kindheit, Missbrauch und langwierigen gesundheitlichen Problemen) und Schock-Traumata (wie Motorradunfällen, Angriffen, Operationen und Stürzen) arbeiten.

Funktioniert das auch wirklich?

SOMATIC EXPERIENCING® (SE) - diese Form von psychobiologischer Traumalösung funktioniert bei Menschen jeden Alters, die einen Schock oder ein Entwicklungstrauma erlebt haben.

Wie lange dauert eine SE™ Behandlung ?

Die Dauer und die Anzahl der Sitzungen, die ein Klient mit dem Behandler braucht, hängt von verschiedenen Faktoren ab; darunter Schweregrad und Dauer des Traumas (der Traumata) und dem Ausmaß, in dem das Trauma das Nervensystem desjenigen beeinflusst hat. Ein Gespräch mit einem Arzt vor der ersten Sitzung, kann bei der Bereitstellung dieser Informationen hilfreich sein.

Was sollte ich über die Ausbildung meines SE Practitioner's wissen?

Diejenigen Praktizierenden, die als Somatic Experiencing Practitioners (SEPs) ausgewiesen sind, haben ein Programm absolviert, in dem sie 216 Stunden Ausbildung, sowie professionelle Konsultationen und persönliche SE-Sitzungen gesammelt haben. Diese Ausbildung vervollständigt in der Regel ihre anderen beruflichen und akademischen Ausbildungen. Es wird erwartet, dass ein SE-Praktiker (d.h. Psychiater, Mediziner, Psychologe, Berater, Sozialarbeiter, körperorientierter Therapeut und Körperarbeiter) Mitglied in einem professionellen therapeutischen Gremium ist, das über professionelle Standards und einen ethischen Kodex verfügt, sowie dass der Praktizierende über eine Berufshaftpflichtversicherung verfügt.